

śiva pūja

Am Montag den 20. Februar 19 Uhr



śivaratri ist die Feier zur Verehrung von śiva. **śiva, der Glücksverheißende**, repräsentiert **reines Göttliches Bewusstsein**. Dieses drückt sich dadurch aus, dass alle bestimmten Formen von Bewusstseinsinhalten aufgelöst / zerstört werden, um die darüber liegende Bewusstseinschicht zu offenbaren. Daher wird śiva auch als die **Kraft der Zerstörung oder Transformation** bezeichnet. Diese śiva-Kraft wirkt in jedem von uns und führt unser Bewusstsein Ebene für Ebene zurück zu seinem Ursprung, dem reinen gegenstandslosen Bewusstsein unseres Selbst, dem Göttlichen Licht in jedem von uns.

śiva wird auch als **śambhu, der Gütige, der Wohlwollende, der Glückbringende** bezeichnet. Denn dieser Prozess ist nur auf den ersten Blick zerstörend und schmerzhaft, da es nur unsere alten Leid bringenden Identifikationen sind, die zerstört werden. Aber erst nach dem Auflösen dieser Fesseln tritt unser Bewusstsein in höhere Ebenen von Selbsterkenntnis, Selbstverwirklichung und Verantwortung.

Es ist der Kokon der Raupe, der zerstört wird, damit das Schmetterlingsbewusstsein sich als Schmetterling in der Schönheit seines freien Fluges erleben kann. Es ist die Schale des Ei, die zerbrochen wird, damit das Küken sich als Huhn erleben kann. Es ist die Identifikation unseres menschlichen Bewusstseins mit Körper, Gefühlen und Gedanken, die aufgelöst wird, damit der Göttliche Kern in uns sich selbst erkennen und verwirklichen kann. Dadurch erreicht unser Körper seine Erfüllung als Mittel zur Erkenntnis unseres Selbst als ewig seiend, immer neue Glückseligkeit und vollkommenem Bewusstsein. Und als Mittel zur Verwirklichung unseres Selbst im freien Ausdruck von Freude und Liebe in der inneren Einheit hinter aller äußeren Mannigfaltigkeit.

Für die Feier bringt bitte Blumen oder Blütenblätter mit.
Eine Anmeldung ist nicht nötig.

mahāmṛtyunjaya mantra

Das Mantra, das uns von der Vorstellung des Todes befreit.

ॐ त्र्यम्बकम् यजामहे

om tryambakam yajāmahe

Wir verehren den Dreiäugigen,

सुगन्धिम् पुष्टिवर्धनम्

sugandhim puṣṭivardhanam

den mit dem guten Duft,
der das Wachstum stärkt.

उर्वारुकमिव बन्धनान्

urvārukam iva bandhanān

So wie eine Gurke vom Stiel,

मृत्योर्मुक्षीयमामृतात्

mṛtyormukṣīyamāmṛtāt

so möge ich mich lösen vom Tod,
nicht von der Unsterblichkeit.

raum für yoga

chaussee str. 17

10115 Berlin

tel. 28 39 16 33

homepage: www.raum-fuer-yoga.de